

Horarios de Actividad Física para Adultos I

<i>HORARIO</i>	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIERCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
9:00 a 10:15	Gimnasia de Mantenimiento Programa EXTREMADURA EN FORMA Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”	Programa EXTREMADURA EN FORMA Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”	Gimnasia de Mantenimiento Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”	Horario Especial 8:30 a 9:30 horas Programa EXTREMADURA EN FORMA Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”	Gimnasia de Mantenimiento Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”
10:30 a 11:30	Deporte Adaptado Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz		Deporte Adaptado Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz		Deporte Adaptado Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz
19:15 a 20:15	STEP AEROBIC Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	AEROBIC Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	STEP AEROBIC Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	AEROBIC Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	
20:15 a 21:15	PILATES GRUPO B Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	PILATES GRUPO A Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	PILATES GRUPO B Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	PILATES GRUPO A Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	