

PLAN DE EMPLEO PARA LAS ENTIDADES LOCALES 2024.**PROCESO SELECTIVO PARA LA CONTRATACIÓN DE 2 PEÓN DE SERVICIOS
MÚLTIPLES (LIMPIEZA)**

Nombre y Apellidos: _____.

D.N.I.: _____

Primer ejercicio**Valoración (máximo 2,50)**

- Cada respuesta correcta 0,25 puntos
- Las respuestas incorrectas o no contestadas no penalizarán

1. Para una correcta limpieza no se recomienda:

- a) Conocer la superficie a tratar
- b) Optar por una limpieza en seco, preferiblemente**
- c) Usar correctamente los productos químicos

2. ¿Qué tipo de detergente usaríamos para quitar los restos de cemento que quedan en los azulejos después de una obra?:

- a) Un detergente fuerte alcalino
- b) Un detergente neutro es suficiente
- c) Un detergente ácido fuerte**

3. Con el fin de homogeneizar diferentes criterios internacionales de clasificación, etiquetado y empaquetado de sustancias y preparados, la Unión Europea elabora un nuevo Reglamento publicado el 31 de diciembre de 2008 donde las frases R de riesgo de la normativa anterior pasan a ser:

- a) Indicaciones de prudencia
- b) Indicaciones de composición de productos
- c) Indicaciones de peligro H**

4.- En relación con las condiciones generales de utilización de los equipos de trabajo, señale la respuesta correcta:

- a) Los largueros de las escaleras de mano simples nunca deberán sobrepasar los puntos superiores de apoyo
- b) Las escaleras de mano simples se colocarán formando un ángulo aproximando de 75° con la horizontal**
- c) Las escaleras de mano simples se usarán como máximo por dos personas simultáneamente

5. Si el lesionado tuviera pérdida de conocimiento y dificultades respiratorias:

- a. Ponerle la cabeza al mismo nivel que el cuerpo
- b. Colocarle en posición supina, a menos que se sospeche que tiene lesión en cuello o espalda**
- c. Practicar la respiración artificial

6.- ¿Cuál es el orden de prioridad de las tareas a realizar en la limpieza de despachos y oficinas?

- a) Proteger los papeles que estén encima de la mesa, vaciar papeleras, abrir ventanas, limpiar paredes, puertas, ventanas, mobiliarios y aparatos electrónicos y fregar suelo.**
- b) Abrir ventanas, vaciar papeleras, proteger los papeles que estén encima de la mesa, limpiar paredes, puertas, ventanas, mobiliario y aparatos electrónicos y fregar suelo
- c) Proteger los papeles que estén encima de la mesa, abrir ventanas, limpiar paredes, puertas, ventanas, mobiliario y aparatos electrónicos, vaciar papeleras y fregar suelo

7.- Ante una intoxicación por inhalación, ¿cómo actuaría?:

- a) Se intentará que el intoxicado vomite
- b) Se ha de averiguar la naturaleza del tóxico**
- c) Las respuestas a) y b) son correctas

8. ¿Qué es la ergonomía?:

- a) Es la disciplina que se encarga del diseño de lugares de trabajo, herramientas y tareas de modo que coincidan con las características fisiológicas, anatómicas, psicológicas y capacidades del trabajador**
- b) Es la disciplina que se encarga de buscar el máximo rendimiento del trabajador para conseguir mayor productividad
- c) Es la disciplina que se encarga del diseño de las herramientas para evitar incapacidades laborales

9.- En cuanto a la manipulación manual de cargas, como criterio general, se consideran cargas aquellas cuyo peso exceda de:

- a) 2 kg
- b) 3 kg**
- c) 4 kg

10.- En la limpieza de las paredes con pintura plástica:

- a) Las limpiaremos de polvo y después lavaremos con una bayeta limpia humedecida en agua con salfumán
- b) Las limpiaremos de polvo y después lavaremos con una bayeta limpia humedecida en agua jabonosa**
- c) Las lavaremos con una bayeta limpia humedecida en solución ácida

PREGUNTAS DE RESERVA

1.- Señalar cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) La higiene laboral es fundamental en la prevención
- b) Un accidente laboral no tiene que conllevar una lesión física y moral**
- c) La prevención debe llevarse a cabo en todas las fases de la actividad de la empresa

2.- Se estima que deberán existir los tipos de limpieza siguientes:

- a) Normal y general
- b) Normal, general y concreta**
- c) General y concreta

PLAN DE EMPLEO PARA LAS ENTIDADES LOCALES 2024.

**PROCESO SELECTIVO PARA LA CONTRATACIÓN DE 2 PEÓN DE SERVICIOS
MÚLTIPLES (LIMPIEZA)**

Nombre y Apellidos: _____.

D.N.I.: _____

Segundo ejercicio
Valoración (máximo 7,50 puntos)

EJERCICIOS

PRIMERO.- Es usted la persona encargada de la limpieza del Mercado de Abastos de Moraleja. Indique en diez pasos cómo procedería. **(0,1 x 10 = máximo 1 punto)**

1. Nos ponemos los guantes.
2. Quitamos telarañas.
3. Vaciamos las papeleras reciclando.
4. Barremos todo el suelo.
5. Limpiamos los baños reponiendo papel higiénico, papel secamanos y jabón de manos.
6. Limpiamos los espejos y desinfectamos todo el baño con lejía dejando actuar 5 minutos y aclaramos y fregamos el suelo.
7. Limpiamos todos los mostradores y fregamos el suelo de todo el mercado.
8. Dejamos todos los utensilios limpios.
9. Tiramos la basura.
10. Apagamos luces y cerramos puertas.

SEGUNDO.- Clasifica los siguientes tipos de suelos según sean suelos duros porosos, suelos duros lisos, suelos blandos o suelos textiles: Mármol, granito, linóleo, moquetas, gres, plaquetas, terrazo, travertino, goma, madera. **(0,1 x 10 = máximo 1 punto)**

Suelos duros porosos	Suelos duros lisos	Suelos blandos	Suelos textiles
mármol	granito	linóleo	moquetas
terrazo	gres	goma	
travertino	plaquetas	madera	

TERCERO.- Cada vez que se limpian los cristales hay que limpiar todos los componentes: las ventanas, persianas y marcos, ¿cuál sería el orden correcto de limpieza de estos tres componentes? **(1 punto)**

1. Persiana.
2. Marco.
3. Cristales.

CUARTO.- Explique brevemente la diferencia entre limpieza y desinfección y qué producto se utiliza para cada caso. **(1 punto)**

RESPUESTA:

La limpieza quita los gérmenes, suciedad e impurezas de superficies u objetos. La limpieza funciona utilizando jabón (o detergente) y agua para quitar físicamente los gérmenes de las superficies. Este

proceso no mata necesariamente los gérmenes, pero al sacarlos, disminuye la cantidad y el riesgo de propagar la enfermedad.

La desinfección mata los gérmenes en superficies u objetos. La desinfección funciona utilizando químicos para matar gérmenes en superficies u objetos. Este proceso no limpia necesariamente superficies sucias ni quita los gérmenes, pero al matar los gérmenes en la superficie luego de la limpieza, se puede disminuir aún más el riesgo de propagar la enfermedad

QUINTO.- En relación con la limpieza general del pavimento nombra cuatro técnicas de limpieza. **(0,25 x 4 = máximo 1 punto)**

1. Técnica de doble cubo.
2. Técnica del zig-zag (movimientos en zig-zag o de arriba a abajo con la fregona o paño).
3. Técnica del barrido seco.
4. Técnica del barrido húmedo.

SEXTO.- Marque en la siguiente tabla con una X las casillas correspondientes, indicando el pictograma que deben llevar los distintos tipos de productos de limpieza que se relacionan y que se utilizarán en la limpieza de los vestuarios del Pabellón Municipal de Deportes “Adolfo Suárez” **(0,25 x 3= máximo 0,75 puntos)**

			
	Peligro para la salud	Corrosivo	Toxicidad aguda
Lejía		x	
Amoniaco		x	x
Agua fuerte	x		

SÉPTIMO.- Nombra las cuatro vías principales de entrada en el cuerpo de los productos químicos. **(0,25 x 4= máximo 1 punto)**

1. Vías respiratorias (nariz, por la respiración)
2. Vías dérmicas (piel)
3. Vías digestivas (boca, esófago, estómago o intestinos-al comer, beber o fumar)
4. Vía parenteral (entra por las heridas que no están bien protegidas)

OCTAVO.- Señala en el dibujo las partes de la mopa: Palo, bastidor y recambio **(0,25 x 3= máximo 0,75 puntos)**

