Excmo. Ayuntamiento de Moraleja

# Horarios de Actividad Física para Adultos 2022/2023

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| 8:00 a 9:00 | Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez" | Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez" | Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez" | Programa EL EJERCICIO TE CUIDA. Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez" | Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez" |
| 9:05 a 10:05 | PILATES GRUPO DE MAÑANA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez" | | PILATES GRUPO DE MAÑANA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez" | | Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez" |
| 10:30 a 12:00 | Deporte Adaptado Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz | | Deporte Adaptado Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz | | |
| | | | | | |
| 19:15 a 20:15 | PILATES GRUPO A Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega | PILATES GRUPO C Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega | PILATES GRUPO A Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega | PILATES GRUPO C Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega | |
| 20:25 a 21:25 | PILATES GRUPO B Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega | PILATES GRUPO D Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega | PILATES GRUPO B Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega | PILATES GRUPO D Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega | |