Excmo. Ayuntamiento de Moraleja

Horarios de Actividad Física para Adultos I

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 a 9:00	Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez"	Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez"	Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez"	Programa EL EJERCICIO TE CUIDA. Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez"	Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez"
9:15 a 10:15	PILATES GRUPO DE MAÑANA Sala Polivalente "Cámara Agraria"		PILATES GRUPO DE MAÑANA Sala Polivalente "Cámara Agraria"		Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes "Adolfo Suarez"
10:30 a 12:00	Deporte Adaptado Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz		Deporte Adaptado Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz		
19:15 a 20:15	AEROBIC/ZUMBA A Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	PILATES GRUPO A Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	AEROBIC/ZUMBA A Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	PILATES GRUPO A Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	
20:15 a 21:15	AEROBIC/ZUMBA B Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	PILATES GRUPO B Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	AEROBIC/ZUMBA B Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	PILATES GRUPO B Gimnasio del Colegio Virgen de la Vega	