



INFORMACIÓN

ALERTA AMARILLA. CACERES NORTE. MORALEJA.

NIVEL AMARILLO desde el 26/07/2016 al 26/07/2016.

FENOMENOS PREVISTOS. ALTAS TEMPERATURAS.

Hora comienzo. 13.00 hora del 26/07/2016.

Hora finalización. 21.00 hora del 26/07/2016.

PRECAUCIONES Y MEDIDAS.

- Salvo contraindicación médica, toma con frecuencia abundante agua y líquidos ligeramente azucarados.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Usa ropa ligera, de colores claros y tejidos naturales.
- Elige las primeras horas del día para llevar a cabo tus actividades al aire libre y deportivas.
- Evita exponerte al sol en las horas de mayor riesgo.
- Presta especial atención a los niños, a personas mayores vigilando su grado de hidratación.
- Nunca permanezcas en un vehículo estacionado o cerrado, ni dejes a niños o personas mayores en su interior.
- Llevar consigo siempre un teléfono para estar comunicados en caso de emergencia con el Servicio de Emergencias 112.

Moraleja, 26 de julio de 2016
Alcaldesa en funciones,

Fdo.: Yolanda VEGAS JAVIER.