

## Horarios de Actividad Física para Adultos 2024/2025

<i>HORARIO</i>	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIERCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
<b>8:00 a 9:00</b>	<b>Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”</b>	<b>Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”</b>	<b>Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”</b>	<b>Programa EL EJERCICIO TE CUIDA. Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”</b>	<b>Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”</b>
<b>9:15 a 10:15</b>	<b>PILATES GRUPO DE MAÑANA  Nave del Trigo</b>		<b>PILATES GRUPO DE MAÑANA  Nave del Trigo</b>		<b>Programa EL EJERCICIO TE CUIDA Pabellón de Deportes “Adolfo Suarez”</b>
<b>10:20 a 12:00</b>	<b>Deporte Adaptado  Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz</b>		<b>Deporte Adaptado  Centro Ocupacional de Moraleja Mensajeros de la Paz</b>		
<b>19:15 a 20:15</b>	<b>PILATES GRUPO A Nave del Trigo</b>	<b>PILATES GRUPO C Nave del Trigo</b>	<b>PILATES GRUPO A Nave del Trigo</b>	<b>PILATES GRUPO C Nave del Trigo</b>	
<b>20:15 a 21:15</b>	<b>PILATES GRUPO B Nave del Trigo</b>	<b>PILATES GRUPO D Nave del Trigo</b>	<b>PILATES GRUPO B Nave del Trigo</b>	<b>PILATES GRUPO D Nave del Trigo</b>	