

# JORNADAS FORMATIVAS

*El deporte tu mejor alternativa*

Moraleja

Dirigido a toda persona  
que le guste el deporte.

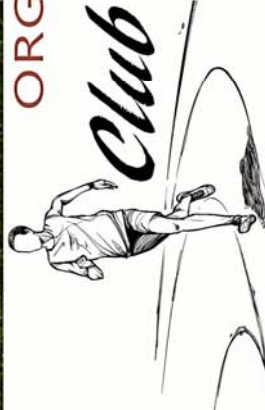
SÁBADO  
NOVIEMBRE

24

CASA DE CULTURA

## PROGRAMA:

- 9.30 Inscripción gratuita y entrega de documentación
- 10.30 Inauguración de la Jornada.
- 11.00 Beneficio de la Actividad Deportiva  
Ponente: *Julio Montero Arroyo. Dr. Fisiología e inmunología  
por la UEX*
- 12.30 Descanso.
- 13.00 Desarrollo Psicomotor, Lesiones y Primeros Auxilios.  
*Ponente Sonia Batalla Iglesias . Diplomada en Enfermería*
- 14.15 Descanso.
- 16.00 Nutrición en la Actividad Física y el Deporte.  
*Ponente Sofía Sereno Pacheco. Especialista en Nutrición.*
- 17.00 Mesa redonda: La riqueza deportiva en Moraleja.  
*Entidades, Asociaciones y Clubes Locales*
- 19:00 Clausura



*Club de Atletismo*  
MORALEJA

ORGANIZA:



PATROCINA

COLABORA

