

2018

;#3/\$1#2&\$/# (#89(178'#)25\$/(-\$#



INSTITUTO DE LA JUVENTUD DE EXTREMADURA.
ESPACIO PARA LA CREACIÓN JOVEN MORALEJA.
AYUNTAMIENTO DE MORALEJA.

INDICE

- 1. Justificación.**
- 2. Objetivos.**
- 3. Actividades.**
- 4. Localización.**
- 5. Personas Destinatarias.**
- 6. Presupuesto.**
- 7. Evaluación.**

1. JUSTIFICACIÓN

El Plan Local de Juventud de Moraleja, se implantó en el año 2008 con el objetivo de realizar en el Municipio una política de juventud basada en las conclusiones del V Plan de Juventud que se llevó a cabo desde el Instituto de la Juventud de Extremadura y como consecuencia de la estrecha colaboración entre el Ayuntamiento de la localidad con el Espacio Para La Creación Joven a lo largo de estos 10 años. Este trabajo es considerado dentro del IJEX como un *ejemplo de buenas prácticas* a nivel regional, a partir de las cuales, otras localidades han iniciado otros Planes similares.

Este Plan Local se inició en 2008 con una única actuación, un Encuentro de Cultura Urbana, que fue todo un éxito, no sólo a nivel local si no también regional por el alto número de jóvenes que acudieron de toda Extremadura y otras regiones para participar en el evento.

A partir de aquí se confirmó la necesidad de dar continuidad y ampliar las actuaciones que en materia de juventud se llevaban a cabo y por tanto, de seguir adelante con el Plan Local de Juventud, elaborando un documento marco, en el que se recogían todos los aspectos que se creyeron importantes y que deberían servir de guía para los siguientes Planes, basándose siempre en los 4 EJES que conforman en VI Plan de Juventud de la región extremeña.

Los datos estadísticos que se han ido recopilando en las memorias anuales, nos permiten constatar el creciente éxito de las actuaciones llevadas a cabo, con un aumento constante en el número de participantes (jóvenes entre 12 y 35 años) y de quienes que se han quedado en lista de espera. Destacando la alta participación femenina.

Las actividades programadas, intentan, desde la educación no formal, ampliar los conocimientos de los y las jóvenes de la localidad, complementando su formación mediante la realización de actividades no sólo de ocio (que son las menos), sino aquellas que pueden mejorar y favorecer su empleabilidad.

2. OBJETIVOS

- Crear, programar y ofertar actuaciones y actividades con una visión de conjunto que nos permita dar respuesta a las necesidades y demandas de la población juvenil de Moraleja.
- Favorecer la autonomía, la plena convivencia o la inserción social de la Juventud.
- Fomentar la solidaridad e igualdad de oportunidades.
- Mejorar la calidad de vida.
- Potenciar la participación juvenil.
- Ofrecer recursos y posibilidades a los y las jóvenes.
- Estimular la creatividad de la Juventud y su capacidad innovadora.
- Coordinar y optimizar los recursos disponibles.
- Fomentar la educación en valores.
- Conservar, dar a conocer y defender el patrimonio natural, cultural y social del medio rural de la zona.

3. ACTIVIDADES

Las actuaciones que comprende el Plan Local de Juventud se programan para dar cobertura al año propio del Plan y a los primeros meses del siguiente año, para así enlazar una programación con la otra, de modo que todos los meses del año, excepto julio y agosto, cuenten con actividades.

Siempre se elabora una propuesta de actividades, entre el Ayuntamiento y el ECJ, que es presentada al resto de personas o Instituciones implicadas, para su aprobación y desarrollo.

Las actividades elegidas responden a las demandas de los y las jóvenes de la localidad y para ello, por **primera vez, se han elaborado cuestionarios online y convocatoria de reunión de trabajo con colectivos de jóvenes** y así intentar dar respuesta a los objetivos que se quieren alcanzar y que hemos mencionado anteriormente. Estas actividades se clasifican en el Proyecto Marco del Plan Local de Juventud dentro de cada uno de los ejes marcados por el Plan Regional.

Por **tercera vez, este año se pretende sacar a concurso público las actividades, para que todas aquellas personas interesadas puedan presentar su proyecto y CV para cada actividad, para su posterior valoración y selección.**

A continuación presentamos la propuesta de actividades estructurada por áreas.

3.1 NUEVAS TECNOLOGÍAS

- **CLUB DE ROBÓTICA y ESPACIO MAKER (ARDUINO,RAPSBERRY). (40 HORAS).**

La iniciativa pretende despertar en los jóvenes el interés por la tecnología como herramienta y no como fin. Objetivos se pretende dar a los estudiantes la oportunidad de descubrir el mundo de la robótica, adquiriendo conocimientos de diseño e impresión 3D, hardware y software. El objetivo es crear un grupo sólido, donde los miembros aprendan a trabajar en equipo y puedan potenciar su capacidad de aprendizaje. Queremos motivarlos para descubrir la tecnología, proporcionarles las herramientas necesarias para que puedan ellos mismos materializar las ideas propias que tienen en la cabeza, y que sean capaces de desarrollar productos tecnológicos de forma autónoma.

Viernes por la tarde: 2 horas

- **LAN PARTY 1 DÍA (10 HORAS).**

Una **LAN party** o fiesta **LAN** es un evento que reúne a un grupo de personas con sus ordenadores para jugar, compartir e intercambiar información, además de poder llegar a conocer gente, hacer amigos y aprender de otras personas sobre tecnología de la información y las comunicaciones.

3.2 AUDIOVISUALES

- **CURSO DE INTERPRETACIÓN PARA CINE Y TV. (20 HORAS)**

El objetivo es iniciar la relación de los alumnos con las competencias necesarias para afrontar con éxito proyectos cinematográficos y de ficción televisiva.

Estructura del curso:

Primer bloque, afianzar una base sólida de trabajo actoral

- Conocimiento del cuerpo y la voz
- Improvisación

- Texto y subtexto
- Lenguaje cinematográfico y televisivo

Segundo bloque, proceso creativo de construcción del personaje

- Transformación desde la corporalidad del actor hacia la corporalidad del personaje
- Ejercicios ante la cámara: relajación, búsqueda de la verdad a partir de un texto, miradas, escucha...
- Preparación de monólogos y secuencias para su grabación, visionado y análisis

Tercer bloque, puesta en marcha

- Claves para introducirse en el sector audiovisual (cómo enfrentarse al casting, búsqueda de representante...)
- Preparación de secuencias o cortometraje de fin de curso
- Rodaje fin de curso

• **FOTOGRAFÍA CREATIVA 15 horas**

Objetivos: El taller que se desarrollará en tres partes: teórica, práctica y la última de visionado de los resultados, tendrá como objetivo dotar a quienes participan de las herramientas necesarias para mejorar sus fotografías aplicar filtro y técnicas que les permitan hacer de una imagen un recuerdo especial.

• **QUIERO SER YOUTUBER 15 HORAS**

Las nuevas tecnologías han creado medios de comunicación emergentes y nuevas formas de expresarse. La más famosa, sin duda, es Youtube. Los Youtubers son ahora un fenómeno de masas, pero ¿qué se esconde detrás de las cámaras? ¿Es tan fácil como parece?

Con ¡Quiero ser youtuber! introduciremos a los participantes del curso al mundo de la grabación y la edición de video. Con distintos juegos y ejercicios aprenderemos las técnicas y los materiales para la grabación y la edición de vídeos. También investigaremos sobre el fenómeno youtuber descubriendo cuales son las claves y los puntos fuertes de un buen canal. Además crearemos nuestro propio canal de YouTube donde compartiremos los ejercicios que realicemos durante el curso

3.3 ARTES ESCÉNICAS

- **TALLER DE ORATORIA O DEBATE.(10HORAS)**

Preparar a los participantes para dirigirse a una audiencia estableciendo una comunicación efectiva a través de técnicas y herramientas que posibiliten explorar sus habilidades para aprovecharlas al máximo e identificar sus carencias para superarlas con éxito.

Objetivos Específicos:

- Superar el miedo escénico
- Controlar el cuerpo y la voz
- Realizar un discurso estructurado y coherente
- Dominar el espacio
- Manejar al público
- Aprender a utilizar recursos de apoyo

- **DANZA URBANA: break-dance. (7 HORAS)**

A través de diferentes coreografías y ejercicios de movimiento, los participantes se acercarán al conocimiento de distintos estilos de danza urbana. Partiendo del interés y experiencia del grupo se realizarán diferentes técnicas de movimiento e improvisación de esta danza joven y popular. En este taller se propiciará la expresión personal y colectiva de manera artística, la creatividad, la comunicación entre los y las jóvenes y el trabajo en grupo. No se requiere experiencia previa.

- **CURSO DE MAQUILLAJE Y CARACTERIZACIÓN: CARNAVAL (7 HORAS)**

En esta ocasión aprenderás distintos efectos de maquillaje de fantasía y caracterización para el carnaval. Dejad volar vuestra imaginación y atreveos con un maquillaje que marque la diferencia.

Objetivos:

Cómo dar volúmenes al rostro.

Tapado de cejas.

Maquillaje completo de caracterización.

Técnica del acuacolor.

Diferencia entre productos de caracterización dependiendo sus usos y ambientes.

3.4 ARTES PLÁSTICAS

- **TALLER DE GRAFFITI.(10 HORAS)**

El taller de aerosol y pintura mural más conocido como, taller de graffiti, está concebido como taller básico de iniciación a la técnica y manejo del spray. Objetivos En este taller se dan nociones de: dimensión y tamaño, difuminados, rellenos, volumen, proporciones del dibujo, tono del color y escala de grises. Estas nociones generales tanto de dibujo como de mural las adquirimos realizando ejercicios continuados probando diferentes ejercicios de control del spray realizando una serie de ejercicios prácticos trabajando con líneas largas, cortas, diagonales, líneas curvas, redondas y cuadrados. Dibujar nuestro boceto y aprender a pasarlo a pared.

- **ACUARELA (6 HORAS)**

El objetivo de este taller es conocer y practicar la técnica de la **ACUARELA**, basada en la **fluidez** y la **transparencia**. Además, experimentaremos con otras técnicas compatibles así como con materiales complementarios.

- **TALLERES DE TÉCNICAS CREATIVAS: (10 HORAS)**

En estos talleres se trabajarán diferentes materiales y técnicas, fieltro, material reciclado, papel, fimo... Customización y decoración de ropa.

Objetivos:

Trabajar la creatividad a través de diferentes técnicas manuales y materiales, así como aprender a utilizar materiales reciclados.

- **CURSO DE AUTOMAQUILLAJE. (15 HORAS)**

Descubre y potencia la belleza de tus nuevos rasgos. El mejor maquillaje es el que te permite seguir siendo TÚ misma. Aprende los cuidados básicos de la piel, a disimular los granitos de la edad y a reconocer tus rasgos faciales. También técnicas sencillas y funcionales para el maquillaje de diario y de fiesta.

3.5 MÚSICA

- **MÚSICA Y EMOCIÓN. (7 HORAS)**

A través de la musicoterapia, éste proyecto pretende fomentar una optima salud física, psíquica y emocional, favoreciendo así la creatividad, autonomía, convivencia, inserción social, solidaridad, igualdad de oportunidades, empleabilidad, autoestima y calidad de vida a los y las jóvenes de la localidad.

- **CURSO DE DJ Y MÚSICA ELECTRÓNICA.(10HORAS)**

Con el curso de DJ Profesional y Música Electrónica aprenderás paso a paso todo lo que necesitas saber para convertirte en un experto del beat. Dominarás las más actuales herramientas para que desarrolles tu propio estilo, hacer buenas mezclas, llevar el ritmo, manejar el beat y mejorar tu performance, explicadas por un profesional.

- **COMO CREAR TU PROPIA MAQUETA MUSICAL Y HACERTE ESCUCHAR. (7 HORAS)**

Lograr hacer una maqueta básica teniendo cero conocimientos previos. Informar, escuchar y orientar al alumno para lograr el desarrollo de sus proyectos. El taller está dirigido a jóvenes con cierta curiosidad de cómo hacer y grabar música, no se necesitan estudios previos. Al final el curso el alumno será capaz de grabar, fabricar y procesar el sonido a su gusto, además lograr un producto de nivel profesional. También aprenderán cómo presentar y promocionar sus trabajos.

3.6 OTROS

- **RELACIONES SALUDABLES (14 HORAS)**

Desde la perspectiva de género, la forma en que mujeres y hombres concebimos el amor determina la manera en que nos relacionamos con nuestra pareja, la cual en nuestra cultura, muchas veces se entiende como una combinación entre romanticismo y violencia; que incluye control, celos y en ocasiones diversos tipos de violencia enmascarados como amor.

Es necesario desmitificar el sufrimiento, la entrega total y las relaciones de poder que degradan a la mujer cuando están disfrazadas de romanticismo. Es decir, es

necesario de-construir las relaciones amorosas para desentrañar conceptos de mujeres y hombres a partir de los cuales se edifican diferencias de género.

Es también necesario alertar a las jóvenes acerca de la violencia de que pueden ser objeto en sus noviazgos, para prevenir y/o detener así la violencia de género.

Planteamos este taller, con el objeto de que constituya una herramienta que propicie una nueva forma de concebir las relaciones frente a las y los demás.

1. Las relaciones sexuales y amorosas son para disfrutar
2. ¿Tengo una relación sana?
3. Características de una relación sana
4. Mi Lista de Derechos en mis Relaciones
5. Mitos y realidades
6. ¿Hacer de tu relación “toda tu vida”?
7. El Decálogo del Amor
8. Tu libertad y las relaciones sexuales

- **SÁBADOS CIENTÍFICOS (1 sábado al mes, 7 días x 3h=21 HORAS)**

Se proponen **experimentos** y se trabaja de manera divertida experimentos de física y química. Los asistentes trabajarán de una forma práctica y con material real acompañados de un monitor o monitora experto en la materia.

- **"RISARROLLO"PERSONAL: CRECIMIENTO PERSONAL A TRAVÉS DE LA RISOTERAPIA. (7 HORAS)**

Taller de desarrollo personal basado en el sentido del humor fomentando una actitud proactiva para afrontar mejor la vida, transformando la forma de ver las cosas hacia

una perspectiva positiva y así sacar más partido a las distintas oportunidades y acontecimientos que nos ofrece la vida.

- **PERFECCIONAMIENTO DE TRICK SCOOTER: Masterclass (7 HORAS)**

Taller dirigidos a los riders de Freestyle scooter de la localidad que quieren aprender trucos nuevos o mejorar su técnica y dónde también se les explicarán algunas nociones básicas para la práctica del deporte con seguridad, además de ejercicios específicos para esta modalidad tanto de calentamiento, como de estiramiento.

- **COCINA SALUDABLE.(12 HORAS)**

Se plantea con el fin de promover hábitos saludables de alimentación entre los y las jóvenes. Objetivos:

-Incorporar conocimientos teóricos y técnicas de cocina para mejorar su calidad de vida. --Complementar con información teórica sobre nutrición.

- Practicar recetas de cocina saludable.

- Cocinas del Mundo

4. LOCALIZACIÓN

Normalmente las actividades se llevan a cabo en las instalaciones del Espacio para La Creación Joven de la localidad, exceptuando aquellas que por su temática necesitan salir del centro, como por ejemplo ocurre en el Curso de Fotografía Creativa, alguna parte de interpretación para TV y Cine...

5. PERSONAS DESTINATARIAS

Jóvenes entre 12 y 35 años de la localidad de Moraleja y localidades cercanas.

6. PRESUPUESTO

La financiación de las actividades se realiza de forma conjunta entre el Instituto de la Juventud de Extremadura y el Ayuntamiento de Moraleja. Para ello, se presenta Proyecto al Director del IJEX quien ha de valorar y aprobar el mismo.

| TITULO DE LA ACTIVIDAD | Nº HORAS | IMPORTE |
|---|----------|------------------------|
| CLUB DE ROBÓTICA y ESPACIO MAKER (ARDUINO,RAPS BERRY,APPS) | 40 H | 800 € + 200 € MATERIAL |
| LAN PARTY | 10 H | 300 € |
| CURSO DE INTERPRETACIÓN PARA CINE Y TV | 20 H | 400 € + 100€ MATERIAL |
| FOTOGRAFÍA CREATIVA | 15 H | 300 € |
| QUIERO SER YOUTUBER | 15 H | 300 € |
| CURSO DE ORATORIA Y DEBATE | 10 H | 200 € |
| DANZA URBANA: break-dance | 7H | 150€ |
| CURSO DE MAQUILLAJE Y CARACTERIZACIÓN: CARNAVAL | 7 H | 150€ + 60€ MATERIAL |
| TALLER DE GRAFFITI | 10 H | 200€ +200€ MATERIAL |
| ACUARELA | 6 H | 120€ |
| TALLERES DE TÉCNICAS CREATIVAS | 10 H | 200 € + 100€ MATERIAL |
| CURSO DE AUTOMAQUILLAJE | 15 H | 300 €+ 60€ MATERIAL |
| MÚSICA Y EMOCIÓN | 7 H | 150 € |
| CURSO DE DJ Y MÚSICA ELECTRÓNICA | 10 H | 200 € |
| COMO CREAR TU PROPIA MAQUETA MUSICAL Y HACERTE ESCUCHAR | 7 H | 150 € |
| RELACIONES SALUDABLES | 14 H | 300 € |

| | | |
|---|------|----------------------------------|
| SÁBADOS CIENTÍFICOS | 21 H | 420 € +200€ MATERIAL |
| "RISARROLLO"PERSONAL: CRECIMIENTO PERSONAL A TRAVÉS DE LA RISOTERAPIA | 7 H | 150 €+50 €MATERIAL |
| PERFECCIONAMIENTO DE TRICK SCOOTER Masterclass | 7 H | 150€ |
| COCINA SALUDABLE | 12 H | 240 €+100€ MATERIAL |
| TOTAL | | 250horas+material=6.250 € |

**Pago monitor/a, media de 20 €/ h. aprox. y material en los cursos en los que sea necesario.

7. EVALUACION

Durante la ejecución del Plan Local de la Juventud de Moraleja se realizará un proceso de seguimiento (evaluación continua) que nos permita detectar obstáculos que van surgiendo e ir adaptando las acciones del programa para conseguir los objetivos marcados.

Tras cada acción formativa (taller/curso) se facilitará al alumnado, así como al monitor/a los cuestionarios propuestos por el Instituto de la Juventud de Extremadura que nos permitirán evaluar conforme a los indicadores propuestos a nivel regional.

Finalmente, se realizará una memoria final donde se incluyen indicadores como participación, edad media, comparativa e histórico de datos. Así como el grado de satisfacción de los alumnos y las alumnas

8. ANEXO

Cuestionario de evaluación propuesto por el IJEX.

<http://juventudextremadura.juntaex.es/web/cuestionarios-de-evaluacion>

